








KURSSANGEBOT

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
<p>09.00 - 10.00 Uhr STEP CLAUDIA G.</p> <p>10.00 - 11:00 Uhr KÖRPERKR. CLAUDIA G.</p> <p>17.00 - 18.00 Uhr WIRBELSÄULE CORDULA</p> <p>18.00 - 19.00 Uhr WIRBELSAULE CORDULA</p> <p>19.00 - 20.15 Uhr FUNKTIONALES TRAINING CORDULA</p>	<p>09.00 - 10.30 Uhr WIRBELSÄULE CLAUDIA K.</p> <p>11.00 - 11:30 SCHLINGE CLAUDIA G.</p> <p>18.00 - 19.00 Uhr DANCE/STEP JULIA/UTA</p> <p>19:00 - 20:00 Uhr BAUCH/BEINE/PO JULIA/UTA</p>	<p>09.00 - 10.00 Uhr EASY DANCE AEROB. ELVIRA</p> <p>10.00 - 11.00 Uhr PILATES ELVIRA</p> <p>11:00 - 11:30 SCHLINGE ELVIRA</p> <p>10.00 - 11.00 Uhr PILATES ELVIRA</p> <p>18.00 - 19.00 Uhr DANCE/STEP JULIA/UTA</p> <p>19:00 - 20:00 Uhr BAUCH/BEINE/PO JULIA/UTA</p>	<p>9.00 - 10.00 BODY-POWER/ CORDULA</p> <p>10.15 - 11.15 SPINNING CORDULA</p> <p>18.15 - 19.15 Uhr 40 PLUS FIT & FUN PHILIP</p> <p>19.15 - 20.15 Uhr STEP CIRCLE CLAUDIA G.</p> <p>20.15 - 21.15 Uhr SCHLINGE PHILIP</p>	<p>09.00 - 10.30 Uhr WIRBELSÄULE CLAUDIA K.</p> <p>10.00 - 11.00 QI-GONG INGA</p> <p>18.00 - 19.00 Uhr DANCE/STEP JULIA/UTA</p> <p>19:00 - 20:00 Uhr BAUCH/BEINE/PO JULIA/UTA</p>	<p>10.00 - 11.00 QI-GONG INGA</p> <p>10.00 - 11.00 QI-GONG INGA</p>	<p>9:30 - 10:30 Uhr SPINNING PHILIP</p> <p>10.40 - 11.40 Uhr BODY-POWER PHILIP</p>
<p>KEIN STEP KÖRPERKR. SCHLINGE 12.8. - 10.9.</p> 	<p>KEIN WS 5.9.</p> 	<p>KEIN DANCE PILATES SCHLINGE 02.08.</p> 	<p>KEIN STEP VOM 12.8. - 10.9.</p> 	<p>KEIN WS 5.9.</p> 	<p>KEIN QI-GONG 22.7. - 15.8.</p> 	

MINDESTTEILNEHMERZAHL 3 PERSONEN

SAUNAÖFFNUNG	
Mo / DO / FR	16.00 - 22.00 Uhr
DI	9.00 - 12.00 / 16.00 - 22.00 Uhr
MI	10.00 - 22.00 Uhr
Sa. / So. / Feiertag	10.00 - 15.00 Uhr
DIENSTAG DAMENSAUNA	

Testen Sie unser Angebot und vereinbaren Sie einen Termin für ein Probetraining!

ÖFFNUNGSZEITEN	
Montag - Freitag	7.00 - 22.00 Uhr
Sa. / So. / Feiertag	9.00 - 15.00 Uhr

